

Ejercicio: El Mapa del Lenguaje Transformador

Cómo convertir tus palabras en una herramienta de liderazgo

Objetivo

Aprender a **identificar** el lenguaje que limita posibilidades y **transformarlo** en un lenguaje que impulse la acción, la confianza y la colaboración.

Paso 1 – Detecta tu lenguaje actual

Durante 24 horas, observa y anota frases que digas en reuniones, correos o conversaciones con tu equipo.

Clasifícalas en dos columnas:

- **Lenguaje limitante** (genera miedo, cierra posibilidades, transmite desconfianza).
Ejemplos:
 - o “Esto nunca ha funcionado.”
 - o “No creo que podamos lograrlo.”
 - o “Siempre lo hemos hecho así.”
- **Lenguaje posibilitador** (abre opciones, inspira, genera compromiso).
Ejemplos:
 - o “Exploremos cómo podría funcionar.”
 - o “Confío en que podemos encontrar una solución.”
 - o “¿Qué pasaría si lo intentamos de otra forma?”

Paso 2 – Reescribe desde el liderazgo

Toma cada frase limitante y cámbiala por una versión que:

- Sea más específica.
- Esté orientada a soluciones.
- Reconozca la capacidad del equipo.

Ejemplo:

- **Antes:** “Esto es imposible.”
- **Después:** “Aún no encontramos la forma, pero podemos buscar opciones.”

Paso 3 – Integra el hábito

Durante las próximas 2 semanas, elige **una frase limitante común** en tu lenguaje y reemplázala conscientemente cada vez que aparezca.

Consejo: Pide a un colega de confianza que te avise cuando detecte la frase original, así tendrás un recordatorio en vivo.

Paso 4 – Conecta con tu intención

Antes de una reunión importante, pregúntate:

- “¿Qué quiero que sientan y piensen las personas al escucharme?”
- “¿Qué lenguaje me ayudará a lograr ese impacto?”

Al final de este ejercicio, no sólo cambiarás palabras, sino que **modificarás la manera en que influyes y lideras**. El lenguaje empezará a ser tu herramienta estratégica para inspirar, movilizar y alinear a tu equipo.